



AYAHUASCA, CORONAVIRUS Y TRANSFORMACIÓN: LA PERSPECTIVA ESPIRITUAL DE LA ORGANIZACIÓN INNER MASTERY

AYAHUASCA, CORONAVIRUS AND TRANSFORMATION: THE SPIRITUAL PERSPECTIVE OF THE INNER MASTERY ORGANIZATION

Luis Santamaría del Río ¹

Red Iberoamericana de Estudios de las Sectas, Zamora, España
<https://orcid.org/0000-0001-5886-1637>

Recibido: 14.04.2023

Aceptado: 14.06.2023

<https://doi.org/10.21703/2735-63452023250102>

Resumen

El movimiento conocido como Inner Mastery (anteriormente, Ayahuasca Internacional), fundado por el argentino Alberto Varela y con sede central en España, es uno de los grupos neochamánicos más destacados en el panorama actual. En marzo de 2020, cuando se impuso el confinamiento domiciliario en muchos países a causa de la pandemia, Varela aseguró que él era el creador del COVID-19, y siguió invitando a los retiros con ayahuasca como la mejor solución frente a la situación mundial. En este trabajo se analizan las publicaciones de su blog durante casi dos años, para estudiar su perspectiva sobre el coronavirus. En concreto, desechando interpretaciones simplemente sanitarias o “conspiracionistas”, se observa una visión de la pandemia como oportunidad para la transformación personal, con las claves propias del holismo terapéutico de la Nueva Era.

Palabras clave: ayahuasca, enteógenos, Nueva Era, espiritualidad, religión contemporánea.

Abstract:

The movement known as Inner Mastery (previously Ayahuasca International), founded by Argentinean Alberto Varela, and headquartered in Spain, is one of the most prominent neo shamanic groups in the current landscape. In March 2020, when many countries implemented home confinement due to the pandemic, Varela claimed that he was the creator of COVID-19 and continued to invite ayahuasca retreats as the best solution to the world situation. This study analyzes his blog posts over a span of nearly two years to examine their perspective on the coronavirus. Specifically, moving beyond purely medical or “conspiracy theory” interpretations, a vision of the pandemic is observed as an opportunity for personal transformation, with the keys of New Age therapeutic holism.

Key words: ayahuasca, entheogens, New Age, spirituality, contemporary religion.

Introducción

El año 2020 ha pasado a la historia como el año de la pandemia causada por el COVID-19, algo que ha afectado a todos los órdenes de la realidad y a todos los habitantes del

¹ Licenciado Canónico en Teología. Máster en Ciencias de las Religiones. Correo electrónico: luis.santamaria@infories.org

planeta. La situación sanitaria de emergencia originada por un virus cuyo contagio alcanzó en pocas semanas a la totalidad de países trajo consigo una medida excepcional de confinamiento domiciliario. En España, el Gobierno decretó dicho confinamiento el 14 de marzo de 2020, y se prolongó entre el día posterior y el 21 de junio. Poco más de tres meses que supusieron un cambio radical en la vida de las personas y los colectivos, para dar paso después a lo que las administraciones públicas denominaron “nueva normalidad”.

Aunque quizás aún sea pronto para elaborar análisis en profundidad de lo que ha significado y sigue significando esta situación en las diversas esferas sociales, ya contamos con trabajos que muestran algunos de los cambios principales. Entre ellos, destacan los que estudian las alteraciones que ha experimentado el fenómeno religioso, sobre todo en lo que se refiere a la regulación pública de la libertad religiosa en un contexto peculiar, a cómo afrontaron las instituciones religiosas el confinamiento y la reconfiguración del culto comunitario y otras actividades grupales, y también en lo relativo a la vivencia personal de la pandemia por parte de los propios creyentes².

Por sus especiales características, merece una especial atención a este respecto el ámbito de la Nueva Era (*New Age*) o espiritualidad holística, si utilizamos dos de los nombres más comunes para designar un ambiente difícil de acotar por su sincretismo o hibridación, además de una clara voluntad de integrar –de ahí el omnipresente adjetivo “holístico”– elementos espirituales/religiosos, científicos, filosóficos, psicológicos y terapéuticos, entre otros. Este dato, junto a la innegable voluntad de constituir una cosmovisión y oferta de sentido para el ser humano contemporáneo, hacen que sea de gran interés el estudio de cómo se ha afrontado el fenómeno del COVID-19 desde este tipo de religiosidad. Además, el llamado ambiente holístico es el espacio donde se da la convergencia de salud y espiritualidad por antonomasia, caracterizada entre otras cosas por “valores postmateriales como la autonomía radical del individuo, el autocuidado en salud, o la desconfianza hacia las instituciones altamente burocratizadas”³.

No han sido ajenos a esto los medios de comunicación, que han centrado gran parte de su atención informativa, desde los primeros días, en los diversos acentos de las reacciones sociales a la pandemia. En lo concreto de la realidad española, uno de los protagonistas de las noticias fue un grupo neochamánico que utiliza la ayahuasca como medio de autoconocimiento y superación personal, mediante su consumo ritualizado, y especialmente las declaraciones de su líder, Alberto Varela, en torno al origen del coronavirus y la forma de combatirlo⁴.

² Cf. E. ALVARADO-DÍAZ – O.M. PAGÁN-TORRES, “Consideraciones sobre la Espiritualidad y la Religión como Recursos de Afrontamiento durante la Pandemia del COVID-19”, *Revista Caribeña de Psicología* 5 (2021), <https://doi.org/10.37226/rcp.v5i1.5007>, citado el 20 mayo 2023; J.O. BAKER – G. MARTÍ – R. BRAUNSTEIN – A.L. WHITEHEAD – G. YUKICH, “Religion in the Age of Social Distancing: How COVID-19 Presents New Directions for Research”, *Sociology of Religion* 81 (2020) 357-370; M. CORNEJO VALLE – J. BARRERA BLANCO – B. MARTÍN-ANDINO MARTÍN – A. PENAS CANCELA – C. ESTESO RUBIO, *El impacto de la crisis del COVID-19 en las minorías religiosas en España: desafíos para un escenario futuro*, Observatorio del Pluralismo Religioso en España, Madrid 2022; M.J. GUTIÉRREZ DEL MORAL, “Libertad religiosa en época de COVID-19 en España: normativa estatal y normativa autonómica”, *Anuario de Derecho Eclesiástico del Estado* 37 (2021) 101-197; O. KOWALCZYK – K. ROSZKOWSKI – X. MONTANE – W. PAWLISZAK – B. TYLKOWSKI – A. BAJEK, “Religion and Faith Perception in a Pandemic of COVID-19”, *Journal of Religion and Health* 59 (2020) 2671-2677; J. MARTÍNEZ-TORRÓN – B. RODRIGO LARA (coords.), *COVID-19 y libertad religiosa*, Iustel, Madrid 2021.

³ M. CORNEJO VALLE – M. BLÁZQUEZ RODRÍGUEZ, “La convergencia de salud y espiritualidad en la sociedad postsecular. Las terapias alternativas y la constitución del ambiente holístico”, *Revista de Antropología Experimental* 13 (2013) 11-30.

⁴ Cf. J. DE BENITO HERNÁNDEZ, “El español que reconoce haber creado el coronavirus tras tomar ayahuasca”, *Moncloa*, 22 marzo 2020, <https://www.moncloa.com/2020/03/22/creado-coronavirus-ayahuasca/>, citado el 14 abril 2023; V. LOZANO – L. RENDUELES, “Sectas, grupos religiosos y gurús ‘aprovechan’ el coronavirus”, *El Periódico* (2020), <https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20200322/sectas-religion-gurus-aprovechan-coronavirus-7895498>, citado el 14 abril 2023.

El propósito de este trabajo es analizar detalladamente el discurso en torno al COVID-19 del movimiento liderado por Varela (conocido como Inner Mastery o Ayahuasca Internacional) como uno de los exponentes fundamentales del neochamanismo en España –y con fuerte influencia internacional, sobre todo en el mundo hispanohablante. Para ello, tras contextualizar al grupo y a su dirigente en la realidad sociorreligiosa del país –con una revisión bibliográfica básica–, nos detendremos en lo escrito por Varela en su página web oficial entre marzo de 2020 y diciembre de 2021. Este estudio del contenido publicado nos podrá dar una idea clara de la interpretación oficial de la pandemia que hace el movimiento espiritual, de sus causas y consecuencias y de la forma de afrontarla y, en su caso, combatirla o solucionarla.

1. Contexto: ayahuasca y espiritualidad en España

En el amplio marco, ya señalado en la introducción, de la Nueva Era o espiritualidad holística, podrían hacerse multitud de divisiones según la orientación, el contenido teórico, las prácticas o incluso el origen de los diversos grupos y corrientes. No se trata, sin embargo, de una invención académica artificial, sino que podemos señalar algunos de los rasgos comunes: la reacción radical al desencantamiento del mundo impuesto por la racionalidad moderna, la propuesta de un conocimiento místico destinado a los iniciados, el eclecticismo doctrinal, la búsqueda de raíces ancestrales, la mirada a las filosofías orientales y la centralidad de las emociones humanas, entre otros⁵. Al tratarse de un conglomerado –integrado por grupos, maestros, autores, centros formativos, eventos, producciones culturales, comunidades virtuales, etc.– cuya forma más aproximada sería la de red, sin mayor cohesión u organización social, es difícil –por no decir imposible– lograr elaborar un mapa sistemático.

Por ello, vamos a acudir directamente a la corriente o sector en que nos situamos en este trabajo: el neochamanismo de origen latinoamericano en España. Llamamos neochamanismo a “la aplicación de los modelos religiosos chamánicos fuera de los grupos étnicos en los que conforman cosmovisiones”⁶, un entorno multiforme en el que se da un “claro proceso de resemantización de las tradiciones indígenas”⁷. No olvidemos, además, el importante peso de lo terapéutico en la *New Age*, que trae consigo un énfasis especial en lo que el chamanismo original contiene de “medicinas tradicionales indígenas”⁸. Y precisamente esta forma concreta de nueva espiritualidad, que busca el retorno a una relación más estrecha del ser humano con la naturaleza, es una de las que más visibles se están haciendo en los últimos tiempos, principalmente por el uso de sustancias alucinógenas y lo que acarrea (controversia en torno a dicho consumo,

⁵ Estos seis rasgos son los principales que pueden señalarse en la *New Age* si hacemos caso a estudios procedentes de diversas disciplinas y países como los siguientes: R. BERZOSA MARTÍNEZ, *Nueva Era y cristianismo. Entre el diálogo y la ruptura*, BAC, Madrid 1995; F. CHAMPION, “La ‘nébuleuse mystique-ésotérique’; une décomposition du religieux entre humanisme révisité, magique, psychologique”, en: F. LAPLANTINE – J.-B. MARTIN (dirs.), *Le Défi magique. Esotérisme, occultisme, spiritisme*, Presses Universitaires de Lyon, Lyon 1994, 315-326; M. CORNEJO VALLE – M. BLAZQUEZ RODRIGUEZ, “La convergencia de salud...”; W. HANEGRAAFF, *New Age Religion and Western Culture. Esotericism in the Mirror of Secular Thought*, State University of New York Press, Albany 1998; J.A. HERRICK, *The Making of the New Spirituality. The Eclipse of the Western Religious Tradition*, InterVarsity Press, Downers Grove 2003; J.L. SÁNCHEZ NOGALES, *La nostalgia del Eterno. Sectas y religiosidad alternativa*, CCS, Madrid 1997; S.J. SUTCLIFFE – I.S. GILHUS (eds.), *New Age Spirituality. Rethinking Religion*, Routledge, London 2014. Además, es muy interesante la coincidencia con una perspectiva interna del propio movimiento, expuesta de forma sistemática en: V. MERLO, *La llamada (de la) nueva era. Hacia una espiritualidad místico-esotérica*, Kairós, Barcelona 2007.

⁶ F. DÍEZ DE VELASCO, *Religiones en España. Historia y presente*, Akal, Tres Cantos 2012, 303.

⁷ M. ALBERT RODRIGO, “Neochamanismos en España. Retorno a las creencias ancestrales”, *Ilu. Revista de Ciencias de las Religiones* 22 (2017) 9-27.

⁸ M. ALMENDRO, *El laberinto de la ayahuasca. Investigaciones sobre el chamanismo y las medicinas indígenas*, Kairós, Barcelona 2018.

declaraciones críticas de ex miembros y algunos sucesos con graves consecuencias). En efecto, el uso de la ayahuasca y otros compuestos psicodélicos es muy complejo en su diversidad de lugares, grupos y personas, puesto que

“muchos *ayahuasqueros* (chamanes de ayahuasca) practicantes tienen una gran integridad como sanadores. Pero la medicina está fuera de la ley en la mayoría de lugares (aunque esto está cambiando), y el chamanismo permanece como una profesión sin regular. Por eso, el boom de la ayahuasca aporta una gran oportunidad para los charlatanes”⁹.

Los estudios sobre el neochamanismo español actual indican que sus orígenes se remontan a la década de los 80 del siglo XX, y se puede hablar de tres oleadas principales: la primera, en la línea de Carlos Castaneda (1925-1988) y sus emuladores desde el ámbito de la antropología; la segunda, protagonizada por chamanes indígenas, sobre todo mexicanos, que introducen prácticas rituales y terapéuticas dirigidas al público occidental; y la tercera oleada, ya en la década de los 90, que supone un desembarco masivo de corrientes latinoamericanas entre las que destacan el Camino Rojo y otros grupos en torno al consumo ritual del peyote –de origen mexicano– y de la ayahuasca –propio de la cultura amazónica–¹⁰.

La ayahuasca (también conocida como yagé o daime, entre otros muchos nombres que recibe según los lugares y contextos de toma) tiene como ingrediente principal la planta de la ayahuasca propiamente dicha –*Banisteriopsis caapi*–, una liana o enredadera de la familia de las malpigiáceas que contiene betacarbolinas. Lo habitual es que, al realizar la cocción de sus cortezas, éstas se mezclen con las hojas de un arbusto llamado chacruna –*Psychotria viridis*–. Dicha combinación consigue incrementar el efecto alucinógeno y la duración del trance, ya que su principio activo es la dimetiltriptamina (DMT), con gran potencia sobre el sistema nervioso central¹¹. Los chamanes de la Amazonia llevan siglos usando esta sustancia alucinógena –tomada en infusión– como instrumento para entrar en contacto con el mundo de los espíritus y, consecuentemente, adquirir su poder de adivinación, diagnóstico y sanación de enfermedades. Esto es lo que se subraya en el neochamanismo: “la ayahuasca desempeña en las religiones ayahuasqueras o en las elaboraciones *new age* un papel terapéutico”¹².

Es importante reseñar que los primeros usos de esta sustancia en España estuvieron vinculados a contextos psicoterapéuticos, a medio camino entre la formación y la experimentación. Sin embargo, Claudio Naranjo (1932-2019), importante figura de la *New Age* y de la Psicología Transpersonal por su divulgación del eneagrama y de la terapia Gestalt, introdujo en el país las ceremonias de ayahuasca dentro de su programa de formación SAT (Seekers After Truth), tras conocer su uso en el contexto ritual de la Iglesia del Santo Daime en Brasil, convencido de que su ingesta “abre el corazón”¹³. Hubo que esperar unos años a que se popularizara lo que María Albert denomina “un chamanismo altoamazónico ayahuasquero”¹⁴, con una orientación más espiritual.

Esto hace que, si queremos ordenar la diversidad de grupos y centros que en España proponen el uso de la ayahuasca, hemos de tener en cuenta que no encontramos dos corrientes independientes y claramente diferenciadas (la psicológica por un lado y la

⁹ D. PINCHBECK – S. ROKHLIN, *When Plants Dream: Ayahuasca, Amazonian Shamanism and the Global Psychedelic Renaissance*, Watkins, London 2019.

¹⁰ Cf. M. ALBERT RODRIGO, *Neochamanismos en España. Un estudio desde el ámbito valenciano*, UOC, Barcelona 2019.

¹¹ Cf. J.A. LÓPEZ SÁEZ, *Los alucinógenos*, CSIC, Madrid 2017.

¹² Ó. CALAVIA SÁNCHEZ, “Teorías, actores y redes de la ayahuasca”, *Ilha - Revista de Antropología* 16 (2014) 8-40.

¹³ C. NARANJO – I. PUENTE, “Aportaciones a la Psicología Transpersonal: Entrevista con Claudio Naranjo”, *Journal of Transpersonal Research* 6 (2014) 92-107.

¹⁴ M. ALBERT RODRIGO, “Neochamanismos en España...”, 13.

espiritual por otro). Recordando lo señalado anteriormente sobre lo difuso de los contornos de la Nueva Era, más bien habría que recoger lo señalado por un estudio reciente, a partir del trabajo de campo correspondiente, al hablar de

“diferentes orientaciones de los fundadores de los grupos, desde profesionales (principalmente psicólogos, psiquiatras y antropólogos), hasta “buscadores espirituales” y “sanadores heridos”. Pero, a pesar de sus diferencias, en todos los casos encontramos una inevitable “traducción cultural” que consiste en una resignificación de las ceremonias nativas en términos psicológicos y/o New Age”¹⁵.

Aquí es precisamente donde se inserta el protagonista de nuestro trabajo, Alberto Varela.

2. Alberto Varela (Alveto) e Inner Mastery

Alberto José Varela, de origen argentino (n. 1961) y residente en España, es el representante más significativo del neochamanismo en este país, al ser responsable de cientos de retiros que dirige anualmente. Por su importancia es considerado el “dueño de la multinacional más grande del mundo en la comercialización de terapias con ayahuasca”¹⁶. Dicha empresa, conocida generalmente por el nombre de Ayahuasca Internacional –aunque abarca también otras entidades y marcas comerciales como Gracias Ayahuasca, Escuela Consciente, Inner Mastery International, Evolución Interior, Espacio Abierto, Comunidades In-Consientes, Beyond Inner, Entheos Planet, Academia Alveto, Escuela Europea Ayahuasquera, Red de Epicentros Holísticos, Innergy Media Group, InnerCoin, BeInClub, Música Triangular, Canción del Alma, Laboratorio de Investigación Alveto, Psicología Trascendente, Inteligencia Comprensiva o Ayahuasca Travels–, nació de la experiencia personal de sanación de Varela con los indígenas del pueblo Cofán, que habitan entre Colombia y Ecuador.

A partir del chamanismo particular que conoció, Varela estableció en torno al año 2001 una propuesta terapéutica propia, en la que ya no es necesario contar con la participación de un “taita” (chamán), porque se utiliza la sustancia alucinógena abstrayéndola de su contexto originario y añadiendo elementos doctrinales y prácticos de la propia cosecha del gurú argentino-español. Ayahuasca Internacional puede prescindir de los chamanes amazónicos y, para sustituir su papel de dirección y acompañamiento, capacita a los llamados “mentores” y “facilitadores”, a los que Nicolás Botero define como “personas de Europa que, tras sanar sus problemas psicológicos, convierten su experiencia sanadora en capital humano para esta empresa”¹⁷.

Ésta ha sido la causa de una de las polémicas que ha protagonizado su grupo: varias autoridades del pueblo Cofán, encabezadas por el taita Querubín Queta, denunciaron públicamente en 2015 la instrumentalización de la “medicina indígena” por parte de Varela y su organización¹⁸. En un comunicado manifestaron que la ayahuasca en sus manos “se ha convertido en un lucrativo negocio, contradiciendo y quebrantando los

¹⁵ I. APUD – O. ROMANÍ, “Medicine, religion and ayahuasca in Catalonia. Considering ayahuasca networks from a medical anthropology perspective”, *International Journal of Drug Policy* 39 (2017) 28-36.

¹⁶ N. BOTERO CORREAL, *Desenmascarar lo “alternativo”: empresarios de sí y la búsqueda de ayahuasca en la Amazonía*, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá 2020, 35, <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/50389>, citado el 14 abril 2023.

¹⁷ N. BOTERO CORREAL, *Desenmascarar lo “alternativo”...*, 35.

¹⁸ Cf. D. BORASTEROS, “Así es el argentino que domina desde Madrid el imperio mundial de la ayahuasca”, *El Confidencial* (2018), https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2018-03-05/drogas-ayahuasca-negocios-espiritualidad-medicina_1527382/, citado el 14 abril 2023. La polémica aparece reseñada también en A. CAICEDO, “La communauté internationale de l’ayahuasca: mondialisation et différence”, *Drogues, santé et société* 20 (2022) 117-139.

valores del pueblo cofán”, de forma que “les está dando yagé a muchas personas sin tener en cuenta los riesgos”¹⁹. La reacción fue tan directa porque Alberto Varela había publicado documentos anteriores firmados por el propio taita Querubín en los que se le acreditaba para usar la ayahuasca.

No podemos olvidar otro suceso vivido por el líder de Ayahuasca Internacional. Varela fue detenido a finales del año 2008, acusado de un delito contra la salud pública por posesión de DMT, y permaneció 14 meses en prisión, pero finalmente fue absuelto, al no poder precisarse la cantidad de esta sustancia ilegal en la ayahuasca que se le incautó²⁰. Narró su experiencia en el libro *Desde la cárcel... Desde mi libertad*, a partir de lo escrito en los centros penitenciarios madrileños de Soto del Real y Valdemoro. En esta obra defiende su inocencia y se refiere al tiempo de reclusión como “proceso de sanación y evolución de mi conciencia” y “una de las mejores auto-terapias que he hecho en mi vida”²¹.

El movimiento creado y dirigido por Alberto Varela no sólo implica un negocio de dimensiones considerables –que ha sido calculado por un estudio de la Policía Nacional en más de 2 millones de euros de ingresos por retiros y seminarios, sin contar con las actividades en otros países²²–, sino que su influencia llega mucho más allá, al ser la entidad dominante en Internet y las redes sociales, si nos referimos al mundo hispanohablante –aunque cuenta también con páginas en otros idiomas–, en cuanto a la divulgación del uso terapéutico y espiritual de la ayahuasca. Por ejemplo, a fecha del 30/01/22, sumaba 260.416 seguidores totales en las 53 páginas o grupos que tiene en Facebook, mientras que en Instagram su actividad y la interacción de los usuarios era mucho menor, con un total de 23.543 seguidores para sus 36 perfiles.

Esto hizo que en los primeros días del confinamiento causado por el COVID-19 en España, en marzo de 2020, Varela estuviera en el centro de atención de los medios de comunicación y de los estudios sobre el fenómeno sectario y la espiritualidad holística, sobre todo por unas declaraciones polémicas que analizaremos en el apartado siguiente²³.

3. Pandemia, salud y seguridad en sus escritos

Para delimitar el campo de nuestro estudio hemos optado por analizar concretamente el blog personal de Alberto Varela, que ocupa un lugar principal en su página web oficial (www.albertojoosevarela.com/blog/) y que constituye un material fundamental para sus seguidores, ya que además de ser leído es compartido en sus redes sociales. De esta manera, nos limitamos a lo publicado solamente en este espacio, conscientes de que constituye una parte muy pequeña de todos los contenidos escritos y audiovisuales que

¹⁹ S. SILVA, “El disgusto de los indígenas cofanes por mal uso del yagé”, *El Espectador*, 31 julio 2015, <https://www.elespectador.com/ambiente/el-disgusto-de-los-indigenas-cofanes-por-mal-uso-del-yage-article-576085/>, citado el 14 abril 2023

²⁰ Cf. la crónica del hecho en EL PAÍS, “‘Purifica el alma y el cuerpo’... y además coloca”, *Ediciones El País* (2009), https://elpais.com/elpais/2009/01/05/actualidad/1231147026_850215.html, citado el 14 abril 2023. Y una interpretación peculiar en S. LÓPEZ PAVILLARD, *La vida como proceso de sanación. Prácticas chamánicas del alto Amazonas en torno a la ayahuasca en España*, Universidad Complutense, Madrid 2016, <https://eprints.ucm.es/37817/>, citado el 14 abril 2023.

²¹ A.J. VARELA, *Desde la cárcel... Desde mi libertad*, Mandala, Madrid 2010.

²² Cf. M. QUINTEIRO LÓPEZ, “Psicoactivos y enteógenos naturales, al alcance de todos, al límite de la ley. El consumo de ayahuasca en nuestro país”, *Ciencia Policial* 161 (2020) 7-49; J. SCURO – I. APUD – S. TORTEROLA, “Ayahuasca in Uruguay. Legal Aspects and Public Debates on Drugs and Religion”, en: B.C. LABATE – B. CAVNAR (eds.), *Religious Freedom and the Global Regulation of Ayahuasca*, Routledge, Oxon 2023, 193-206.

²³ Cf. L. SANTAMARÍA DEL RÍO, “Reflexiones sobre el fenómeno sectario y la pandemia del COVID-19”, en: L.M. SÁNCHEZ-GIL – J. DE SANTIAGO HERRERO (coords.), *Crisis pandémicas. Perspectiva criminológica, psicológica y social*, Ratio Legis, Salamanca 2021, 79-91. Además, para su reflejo en los medios de comunicación, cf. J. DE BENITO HERNÁNDEZ, “El español que reconoce haber creado el coronavirus...”; V. LOZANO – L. RENDUELES, “Sectas, grupos religiosos y gurús...”.

se publican de forma constante en los medios –tanto públicos como internos– de la galaxia “Ayahuasca Internacional”. Como puede observarse en la *Tabla 1*, se trata de un número muy limitado de publicaciones (44 en total, correspondiendo 28 al período comprendido entre el 13 de marzo y diciembre de 2020, y 16 al año 2021 completo), que se distribuyen en el calendario de forma irregular. Sumadas todas ellas, superan las 35.000 palabras.

Tabla 1: Frecuencia mensual de publicaciones en el blog de Alberto Varela.

Año 2020		Año 2021	
		Enero	4
		Febrero	3
Marzo	5	Marzo	0
Abril	0	Abril	2
Mayo	1	Mayo	1
Junio	0	Junio	0
Julio	2	Julio	0
Agosto	0	Agosto	1
Septiembre	5	Septiembre	0
Octubre	3	Octubre	0
Noviembre	6	Noviembre	3
Diciembre	6	Diciembre	2

Fuente: elaboración propia a partir de www.albertojoosevarela.com

En cuanto al contenido, podemos encontrar una variedad en la extensión, los temas y hasta la autoría de los textos, ya que no sólo los hay escritos por el propio Alberto José Varela –que en la mayoría de las ocasiones firma como Alverto–, sino que también hay textos que se deben a la pluma de algunos de sus colaboradores más cercanos, responsables de diversas áreas o entidades del conglomerado ayahuasquero que él lidera. Sin embargo, no los hemos excluido de nuestro estudio, ya que al publicarse en el blog personal de Varela y no en cualquier otro apartado informativo de su web, da a entender que los asume como propios, señalando en cada caso el autor respectivo. Como veremos, los hay simplemente doctrinales y reflexivos, de carácter expositivo, y otros tienen un sentido más funcional, publicitando actividades y novedades en el movimiento, algunas de ellas directamente relacionadas con la situación sanitaria.

Antes de pasar al análisis detallado de las publicaciones, hemos querido ver también cuáles son los términos importantes que se han utilizado con más frecuencia en los textos (véase la *Tabla 2*). Tras la lectura de los mismos, podemos agruparlos en dos temáticas muy diferenciadas: por un lado, algunas palabras en torno al contexto de la pandemia y las cuestiones de salud pública y personal; por otro lado, los términos más propios del lenguaje de la Nueva Era y la espiritualidad holística. En la primera categoría hemos seleccionado 12 conceptos, con una frecuencia ciertamente escasa, que va entre las 23 apariciones de “virus” hasta el uso de “cuarentena” en una sola ocasión. Sorprendentemente, no aparece ni una sola vez el término “vacuna”. En la segunda categoría, son 18 las palabras utilizadas, con una frecuencia mucho mayor: los términos “crear/creación” aparecen 137 veces, y el que menos se repite es “fluir”, con 8 usos. No hemos visto algunos conceptos frecuentes en este tipo de literatura como “holístico” o “integral”.

A falta del análisis cualitativo de las publicaciones, que haremos a continuación, los datos cuantitativos dejan claro que en las publicaciones postpandemia de Alberto Varela parece haber prevalecido una perspectiva espiritual de corte holístico de la situación, con un lenguaje propio de la *New Age*, centrado sobre todo en el crecimiento personal y el

desarrollo de la conciencia, promovido por su organización en todas sus actividades – entre las que destacan los retiros–. No hay un interés especial en conceptos que tengan que ver con la enfermedad y la salud, ya que se trasciende este nivel más físico o médico, dando paso a una concepción metafísica o de sentido vital. Se insiste en entender la realidad en clave de despertar, evolución, transformación, toma de conciencia/consciencia, liberación y sanación.

Tabla 2: Frecuencia de aparición de términos clave en las publicaciones de Alberto Varela (teniendo en cuenta variaciones de género, cantidad y tiempo verbal).

Propios de la situación de pandemia		Propios del lenguaje <i>New Age</i>	
Virus	23	Crear/creación	137
Confinamiento/confinado	14	Retiro	119
Coronavirus	13	Evolución/evolucionar	115
Pandemia	12	Libre/libertad	97
Salud/saludable	9	Consciente	92
Encierro/encerrado	8	Consciencia	68
Enfermedad	7	Transformación/transformar	58
Sanitario	7	Interior/interiorizar	54
Médico	6	Inconsciente	41
COVID	5	Despertar/desperto	37
Contagio	2	Compartir	34
Cuarentena	1	Sanar/sanador/sanación	29
		Ayahuasca	22
		Crecer/crecimiento	22
		Energía	22
		Enteógeno	14
		Conciencia	13
		Fluir	8

Fuente: elaboración propia a partir de www.albertojosevarela.com

El análisis de la *Tabla 2* nos muestra que los términos que podemos situar en el campo semántico de salud/enfermedad/sanidad suman un total de 107 apariciones en los escritos de Varela, frente a las 955 apariciones del lenguaje más espiritual. Aunque no abundan los estudios específicos sobre este asunto, es innegable que uno de los aspectos fundamentales de la multiforme galaxia de la Nueva Era, precisamente por ese carácter común y aglutinador de tantas y tan dispares corrientes, grupos y figuras referentes, es el lenguaje. Si de la columna de términos propios del lenguaje *New Age* eliminamos los dos más específicos del consumo de sustancias alucinógenas (“ayahuasca” y “enteógeno”), el resto de palabras forma parte del catálogo habitual de expresiones que podemos encontrar en cualquier manifestación contemporánea de la nueva religiosidad holística²⁴.

Obviamente, no se trata de términos propios y exclusivos de la Nueva Era, sino conceptos que ésta toma como parte de su lenguaje más común y como mejor expresión de sus propias ideas y doctrinas. Se insiste en la novedad de su significado, tanto al usar

²⁴ En un estudio sobre la Nueva Era en Argentina podemos ver que se señalan como temas y términos centrales el cambio personal, el bienestar, la energía y el flujo o bloqueo energético, con unas “prácticas que promueven conocimientos diferenciados, extraordinarios y vivificantes” y unos “procesos de exploración y afirmación de la divinidad interior” (P. SEMÁN – N. VIOTTI, “New Age Spirituality in Argentina: Cultural Change and Epistemological Challenge”, *International Journal of Latin American Religions* 3 (2019) 193-211).

estas palabras como cuando se apropia de términos procedentes de la filosofía, de la psicología y de la literatura popular de autoayuda –la mayor parte de los que aparecen en la segunda columna de la *Tabla 2*–, de diversas tradiciones religiosas –principalmente del hinduismo, del budismo y del cristianismo–, de saberes ancestrales y populares y de algunas corrientes esotéricas –entre las que destaca la Teosofía–. La *New Age* bebe de todas estas fuentes y reinterpreta el sentido de las palabras en clave holística y gnóstica. Como se ha señalado en diversos estudios, se trata de una resignificación de los contenidos teóricos que asume²⁵.

3.1. Los retiros de *Inner Mastery*, la mejor respuesta al coronavirus

El 13 de marzo de 2020 –un día antes del anuncio oficial del confinamiento domiciliario en España, realizado por el presidente del Gobierno de España, Pedro Sánchez– se publican dos artículos en el blog de Varela, y es la única jornada de los 22 meses analizados en la que sucede algo así. Es significativo, ya que el promedio de publicaciones es de dos al mes, y esta vez se emitieron dos textos el mismo día. El primero de ellos tiene un carácter práctico y se sitúa en el nivel organizativo. Por ello, está firmado por la asesora legal de *Inner Mastery International*. Pero, en lugar de ser un documento de tipo jurídico, encontramos una explicación de las decisiones del movimiento como respuesta a la nueva situación sanitaria (en resumen: “continuaremos con los eventos que organizamos cumpliendo con las directivas sanitarias de cada país”) repleta de consideraciones de tipo espiritual. En primer lugar, no hay referencia alguna al coronavirus, sino que se habla de “la pandemia del miedo y la inconsciencia”.

La postura oficial del grupo es la de mantener la celebración de los retiros donde no se hayan decretado medidas estatales restrictivas, incluyendo en los mismos los protocolos básicos de seguridad sanitaria; dicha postura “refleja la presencia coherente en el momento presente real que vivimos, sin proyectarla hacia un futuro que no podemos controlar, ni condicionándonos por el miedo desmedido que está guiando a gran parte del mundo”. Además, se insiste en que los “remedios naturales” –señalan de forma explícita la ayahuasca, el bufo alvarius y el kambó– “nos protegen físicamente y aumentan considerablemente nuestra inmunidad, con lo cual es doblemente recomendable atender un retiro ahora mismo”. La publicación abunda en los efectos positivos de estas sustancias alucinógenas a nivel físico: el kambó, por ejemplo, no sólo “apunta a la prevención sino también a la disminución del riesgo de complicaciones que aparecen ante la manifestación por el contagio”. En un nivel ulterior, más de tipo cognitivo y existencial, los “remedios” utilizados en el grupo “proporcionan un espacio de comprensión inestimable para poder ver en profundidad lo que está sucediendo a nivel global. [...] una oportunidad de mirarnos en profundidad”.

Por ello, ante las posibles reticencias y miedos en una época dominada por la incertidumbre que provocaban las noticias sobre el coronavirus, se tranquiliza y se reafirma a los seguidores y simpatizantes indicando que “estar juntos en un retiro es lo mejor que nos puede pasar en este momento”, y que hay algo mucho peor que la enfermedad. Efectivamente: lo espiritual tiene una importancia mucho mayor que lo corporal desde el punto de vista de la organización, como podemos ver en estas afirmaciones: “las actitudes inconscientes son el virus que se propaga con mucha mayor violencia que cualquier otro. La consciencia tiene el potencial de detenerlo a través de la observación desidentificada del mecanismo que lo genera”.

La solución práctica que se propone pasa por intensificar las actividades que ofrece el

²⁵ Cf. V. PAPALINI, “Sincretismo de la *New Age* sudamericana: una amalgama sin integración. El caso de Capilla del Monte, Argentina”, *Scripta Ethnologica* 40 (2018) 63-84; I. RICCO, “Medicina popular, medicinas alternativas y *New Age*: hacia un ‘nuevo mundo mágico’”, *Arxiu d’Etnografia de Catalunya* 18 (2018) 73-94; L. SANTAMARÍA DEL RÍO, “Los desafíos de la Nueva Era, hoy. 20 años después del documento *Jesucristo, portador del agua de la vida*”, *Vida Nueva* 3304 (2023) 23-30.

grupo como herramienta de autoconocimiento y superación personal: “atrevámonos a mirarnos por dentro y descubrir esas instrucciones para liberarnos de ellas”. ¿Se trata de un mero recurso publicitario? Es innegable su efecto propagandístico y su propósito de condicionar el pensamiento y las acciones de los seguidores, con un uso del lenguaje performativo, que pretende crear la realidad que designa.

3.2. *La aceptación cordial del virus en el proceso de transformación*

La segunda publicación del 13 de marzo, firmada ya directamente por Alberto Varela, está encabezada por la frase siguiente: “¡Coronavirus: bienvenido, sí, gracias, ite acepto...!”. El líder de Ayahuasca Internacional parece responder a las preguntas comunes por aquellos días cruciales cuando afirma: “no hay nada que decir acerca del virus, sino sólo recibirlo de corazón, atravesarlo y afrontarlo con los recursos que tenemos, sin resistirnos a lo que nos trae, sea lo que sea. Puede que nos mate a todos o que esta sea la primer [sic] pandemia de la historia que sea derrotada por el ser humano. ¿Quién sabe?”.

Tras mostrar algunos ejemplos de recepción positiva y negativa del COVID-19, Varela insiste en ir más allá de las apariencias en lo que sucede, ofreciendo su interpretación espiritual peculiar: “para mí, esta pandemia, no es de un virus químico o biológico que infecta al organismo humano, sino un virus psicológico que ya estaba instalado en la mente del ser humano, y que ahora se ha activado para manifiestar [sic] una realidad interna muy profunda. Cada uno tendrá que ver si quiere y puede pecararse de ello”.

En esta lectura psicológica de la nueva enfermedad vírica, asocia directamente el agente patógeno con unas determinadas actitudes negativas de la persona: miedo, rechazo, paranoia y desconfianza. Desde su postura de maestro espiritual, afirma: “No tengo nada que decir del coronavirus, pero sí tengo mucho que decir de las actitudes y reacciones humanas ante ello”. Por lo tanto, entiende el coronavirus como una oportunidad para el desarrollo interior, y una confirmación global de las creencias del grupo. En ningún momento se refiere negativamente al hecho de la pandemia, sino que parece interpretarla como un hecho necesario para la humanidad cuando escribe: “observo la perfección de todas las cosas que ocurren”. Por eso, su reacción no se limita a una serena aceptación, sino que da el paso al agradecimiento explícito: “gracias coronavirus por confrontarme una vez más para aceptar las cosas tal como son y como ocurren”, porque desde su punto de vista –que en este aspecto él vincula al budismo– “todo está en armonía”.

3.3. *Alberto Varela y su autoinculpación como origen de la pandemia*

Pero si hay algo verdaderamente sorprendente en el discurso del autor es lo que escribe unos días después, el 17 de marzo, y cuyo título logró un puesto entre las noticias que los medios de comunicación españoles publicaban, ya que les ahorró cualquier ejercicio de creatividad. En efecto: en grandes caracteres se puede leer: “Habla el creador del coronavirus: me hago cargo de haberlo creado”. Lo que a ojos de un observador superficial podría parecer una forma desesperada de llamar la atención o el delirio de una persona con problemas psicológicos, no es más que un desarrollo de la lectura simbólica de la pandemia que estamos viendo, como lo aclara el subtítulo de la publicación: “En el laboratorio de la consciencia podemos crear un nuevo virus que lo bloquee”. Nuevamente, Alberto Varela se refiere al miedo y a otras emociones negativas del ser humano, y propone contrarrestarlo con “el virus de la sanación” que es posible conseguir en su organización.

La explicación concreta de cómo ha llegado a este descubrimiento constituye una publicidad directa del uso de sustancias alucinógenas: “Después de varias noches tomando ayahuasca y otras medicinas como chichaja, san pedro y otras, hoy decidí tomar

una dosis mínima de ayahuasca para indagar con sutileza adentro de mí y ver la posibilidad de conectar con el origen del coronavirus, y me llevé la sorpresa de encontrar sus raíces adentro de mí mismo, en las sombras de mis miedos”.

De alguna forma, el COVID-19 ha surgido por el miedo de los seres humanos: “El miedo es el virus más letal que hemos desarrollado los humanos... En algún momento teníamos que crear algo que nos confrontara para superarlo. [...] es probable que “mi miedo tan bien escondido” se haya unido al tuyo y al de millones de personas más, para manifestarse de alguna manera contundente”. Se trata de una idea común del universo *New Age*: el miedo y los sentimientos negativos, sobre todo cuando se expresan a través del lenguaje, crean una realidad oscura, mediante la conocida como ley de atracción²⁶. La reacción lógica de los que son conscientes de ello o han despertado a la realidad – empleando la jerga de la Nueva Era– es emplear un lenguaje positivo, en términos optimistas y luminosos.

Por ello, una vez más, subraya el aspecto positivo del coronavirus, su carácter de oportunidad para “sanar nuestro corazón del miedo” y descubrir que, por fin, “ha llegado el momento del amor”. Y él, consciente de una misión especial para el bien de toda la humanidad, explica lo que está haciendo como respuesta, y lo hace con términos muy comunes en el lenguaje de la psicología positiva y del crecimiento personal (en clave de una decisión personal que determina la realidad, como sucede con la ya citada ley de la atracción): “estoy en el laboratorio de mi consciencia, creando un nuevo virus, pero de sanación, que puede abrir nuestro corazón al reconocimiento de esa parte en que somos creadores de la realidad en la que vivimos. Podemos crear tanto la enfermedad como el remedio”.

La persona que se embarque en este proceso al que invita Varela no se limitará a un trabajo psicológico y espiritual a nivel individual, sino que asumirá un proyecto global, ya que nos encontramos en una especie de tiempo axial:

“Ahora mismo ha comenzado un proceso de profunda sanación en todo el mundo. Un movimiento de consciencia que nos unirá globalmente en el coraje de reconocernos creadores de todo, y hacernos cargo dejando de señalar y responsabilizar a otros; un movimiento que nos una en la alegría de vivir peligrosamente; en definitiva, es la experiencia que nuestra alma estaba buscando”.

Acto seguido, aparece la invitación directa al lector: “Comienza una nueva vida en mí. ¿Te sumas tú también?”. Como podemos observar, es una constante en los escritos de Varela, que presenta sus pensamientos en clave testimonial (cómo ha sido transformado por esa nueva realidad creada, o en qué medida se ha beneficiado) para convencer a sus lectores/seguidores.

3.4. *Sucesivas llamadas a la transformación*

En las publicaciones siguientes del blog encontramos las mismas ideas que inciden en términos como miedo, resistencia, evolución, oportunidad, decisión, etc. El texto publicado el 19 de marzo –por lo tanto, todavía en los primeros días del confinamiento– lleva este título: “Cuando nos llega el último y definitivo aviso... del destino. La preciosa y amorosa manera que tiene la vida de intimidarnos a una transformación”. En el desarrollo podemos hallar afirmaciones en la misma línea, pero con un lenguaje más espiritual que el utilizado en las primeras reflexiones, con términos religiosos propios de la Nueva Era:

²⁶ Cf. L. SANTAMARÍA DEL RÍO, “Los desafíos de la Nueva Era...”.

“Comprender los momentos de crisis, abrirnos a la creatividad y asimilar el propósito que tienen los conflictos nos impulsa a realizar grandes transformaciones. Estas complicadas e ideales situaciones que nos arrinconan son sagrados momentos para la evolución interior del ser humano. [...] pueden convertirse en la gran oportunidad de conectar con lo Divino, de hacer uso de la conexión con lo trascendente a través de nuestro Ser”.

Varela compara las situaciones difíciles que experimenta el ser humano con las que afronta todo ser vivo, y las valora como impulsos que van determinando la evolución de cada especie, insistiendo en ese mensaje de lectura positiva del coronavirus. “Comprender el lenguaje confrontador que utiliza la vida y las circunstancias nos permite desarrollar una actitud evolutiva para estar listos a situaciones cada vez más complejas”, explica, para pasar a decirle al lector que ha de darse cuenta de que “es urgente y vital cambiar algo profundo e importante. Es ahí cuando el universo interno se pone en marcha y consonancia con la poderosa energía de la evolución”.

Incluso habla de “dar un salto cuántico hacia una evolución que cambie la historia de la humanidad” y se refiere al futuro como “lo maravilloso que se viene después”. Es necesario el cambio, y sólo unos pocos elegidos –entre los que, obviamente, se incluye el líder de Ayahuasca Internacional– son conscientes de ello, mientras que una multitud de “buscadores espirituales de todo el mundo se acomodan en una idea mejorada de sí mismos para poder seguir siendo lo mismo”, sin afrontar la transformación, por muchos retiros que hagan.

Entonces, en los escritos de Varela queda claro que, para él, no sirve cualquier tipo de trabajo espiritual, y el que verdaderamente puede ayudar a cada persona en el propósito de alcanzar sus metas es el que ofrece su movimiento:

“Llevo casi 20 años investigando en todo tipo de abordajes psicoterapéuticos para encontrar alguna técnica o terapia que colabore con la inevitable confrontación que necesita todo ser humano, y no he encontrado nada, ni siquiera aproximado a lo que buscaba, por ello decidí crear hace 15 años una técnica revolucionaria, que ha tenido un gran éxito en la aplicación a miles de personas; la he denominado ‘No-Terapia’ [...]. Es un abordaje que arrincona –a la persona que así lo acepta– a descubrir la verdad detrás de tantas mentiras que se ha creído durante toda la vida”.

En los textos no esconde que su técnica “se aplica desde una escucha enteógena” del propio interior, de las vivencias y de las creencias anteriores. Como puede verse, Varela no oculta la clave de su oferta terapéutica, ya que el término “enteógeno” es utilizado como contrapunto polémico al más común de “alucinógeno” por parte de los defensores del uso de la ayahuasca y otras sustancias psicoactivas de origen natural, afirmando que su fin no es recreativo (tener alucinaciones), sino espiritual (conectar con lo divino), de ahí el uso del prefijo griego *en* (dentro) y del sustantivo *theos* (dios) para formar el neologismo²⁷. La transformación vital exige desechar todo lo que se asumía previamente, con un lenguaje típico en los ambientes *New Age* que llama a “confrontar las ideas destructivas o limitantes ocultas acerca de las cosas, la vida, las personas, el mundo y de uno mismo”.

Se trata, en definitiva, no de confrontarse con otros, sino con uno mismo, llevando a cabo una transformación del propio lenguaje para llegar a “ese momento de despertar de la consciencia”. Así, la persona “puede llegar a conectar con la parte más profunda, tanto la auténtica como la falsa, trascendiendo sus limitaciones y visualizando la auténtica potencialidad, donde reside la esencia del Ser”. Los términos utilizados –y hasta las

²⁷ M.P. GARCÍA ARROYO, “Enteógenos: nuevos usos para viejas drogas”, *Apuntes de Ciencia* 4 (2011) 29-37.

mayúsculas que hacen pensar en realidades superiores o trascendentes– confirman una comprensión que tiende a la autodivinización del ser humano, en clave posiblemente panteísta, como es habitual en la Nueva Era²⁸. En otra publicación, el líder del movimiento comenta que en este tiempo de pandemia “la incertidumbre se convierte en nuestra compañía”, y propone a sus seguidores “hacer un paréntesis en lo que veníamos desarrollando, y crear un Espacio de Comprensión, adecuado a las circunstancias excepcionales que estamos viviendo”.

3.5. *El nuevo orden: no mundial, sino individual*

Avanzando los meses de pandemia y confinamiento, Alberto Varela va diversificando su enseñanza, adaptando sus reflexiones a lo que iba sucediendo. La publicación del blog correspondiente al 21 de mayo lleva un largo título que parece inspirado en el movimiento conspiracionista para superarlo desde las claves que estamos viendo²⁹. Es el siguiente: “El nuevo orden de Alberto Varela: no es un orden mundial, sino individual, el orden del amor y de la autoridad interna manifestada en creatividad, talento y originalidad, que se está contagiando a muchos otros, transformándose un orden grupal, un movimiento internacional de gente despierta”.

Las sospechas al ver esa referencia al nuevo orden mundial se confirman al leer el contenido: los que sostienen teorías de la conspiración “se olvidan de que ya estamos esclavizados desde hace siglos, que ya éramos dependientes y que funcionábamos como borregos sumisos”, de manera que, reitera, “con este confinamiento se nos abrió la oportunidad de dar un giro, de apuntar hacia otro destino... liberador”, porque “ha sido la mayor oportunidad de sacar todo lo mejor que estaba escondido u olvidado”.

El lenguaje positivo se entremezcla con el de la promoción del propio grupo: “Para mí es un nuevo orden individual, el orden del amor y de la autoridad interna manifestada en creatividad, talento y originalidad, que se está contagiando a muchos otros, transformándose un orden grupal... un movimiento: Beyond Inner Global Movement”. Un orden individual que “se ha transformado en un orden grupal, porque somos una comunidad internacional que funcionamos como un superorganismo vivo que se mueve hacia la expansión de lo que somos”. Entre las innovaciones grupales –que detallaremos más adelante en el apartado 3.6– se encuentra el “Laboratorio de Investigación Alverto, una puerta abierta hacia la sabiduría”, que anuncia en una publicación del 18 de septiembre de 2020, con un lenguaje que presupone la existencia de un contenido esotérico o arcano que el líder ha decidido compartir con sus seguidores, ya que se habla del “encuentro de posibles secretos que maneja Alverto en el proceso de elaboración de los textos y clases que ofrece a sus alumnos”. Porque, como se reconoce en el escrito, esos textos y enlaces “se canalizan” (es decir, los recibe como revelación interior de alguna entidad espiritual superior, mediante el procedimiento conocido como *channeling*, común en el entorno de la Nueva Era³⁰). Esto permite una comprensión más profunda de la realidad, “el acceso a asuntos de la vida desde una visión trascendente”.

En algunas publicaciones hace una llamada a la libertad del individuo, como cuando el 16 de julio de 2020 se dirige al lector para invitarlo a “darte cuenta de tu propia

²⁸ Cf. L. SANTAMARÍA DEL RÍO, “Imágenes de Dios en la Nueva Era”, *Estudios Trinitarios* 47 (2013) 91-118.

²⁹ Cf. M. CAMPANA, “Covid19 y el ‘nuevo orden mundial’: el rol de las teorías conspirativas durante la pandemia”, *Anuario del Centro de Investigaciones Jurídicas y Sociales* 19 (2021) 495-508.

³⁰ Quienes se consideran “canales” afirman que “son capaces, en ciertas circunstancias, de actuar como un canal para información procedente de fuentes diferentes a ellos mismos. [...] el único denominador común parece ser el hecho de que las personas reciben información –mensajes– que interpretan como venidos de una fuente diversa de su autoconciencia normal” (W. HANEGRAAFF, *New Age Religion and Western Culture...*, 23-24). Para ver un amplio panorama de la “canalización”, tanto en sus precedentes históricos (el espiritismo, fundamentalmente) como en sus variantes actuales, cf. C. GUTIERREZ (ed.), *Handbook of Spiritualism and Channeling*, Brill, Leiden 2015.

esclavitud”. En un texto brevísimo, Varela afirma que “la mayoría de personas están atrapadas a diferentes sistemas de vida y creencias que ni siquiera se pueden dar cuenta que están en una cárcel”, e incluso habla de “una prisión de máxima seguridad” y de “una esclavitud disfrazada de otra cosa”. Se refiere fundamentalmente a cuestiones familiares, laborales y materiales, con una llamada implícita a romper con todo ello para conseguir la libertad. El mismo día, publica otro texto sobre el amor –que entiende como “abrir las alas para volar a las alturas de la realización”–, insistiendo en el cambio de vida, en “salir del oscuro pasado de luchas absurdas y resistencias inmaduras”. Más adelante, el 18 de septiembre, leemos que “Alverto realiza un trabajo de edición del inconsciente a través del uso consciente del lenguaje, para desprogramar los comandos automáticos y escondidos, que dirigen la vida de las personas y que les hace [sic] sufrir”. Sólo así “el cerebro está liberado de la influencia del condicionamiento de la mente” y se puede llegar a tener “nuevas y revolucionarias comprensiones”.

A partir de entonces, la mayor parte de publicaciones utilizan el contenido teórico fundamentalmente como apoyo para la promoción directa de las actividades formativas de Ayahuasca Internacional, sobre todo a través de la Escuela Consciente, “una escuela mística que va más allá de uno mismo” y que trae consigo “un programa de formación alquímica en el que cada alumno puede convertirse en medicina”, como leemos en el texto del 21 de septiembre de 2020. Además, se deja clara la procedencia de la doctrina enseñada: “el abordaje que se utiliza en esta escuela proviene del Método Evolución Interior® creado por Alberto J. Varela”, con un movimiento reflexivo de lo exterior a lo interior, en un proceso de introspección espiritual. Una vez más, aparece la llamada a la conversión, a un cambio radical de ideas, pues se habla de la necesidad de “desestructurar los cimientos que sostienen todo aquello que [a la persona] no le hace feliz, que no le satisface, que le limita, que no le enriquece y que no le permite crecer y evolucionar”.

Dando un salto hasta el 17 de febrero de 2021, encontramos una publicación que presenta una novedad en los planteamientos doctrinales del movimiento Inner Mastery: la llamada Teoría Evolutiva del Lenguaje, que “incluye una tecnología que posibilita la desprogramación y la reinstalación de valores perdidos u olvidados, que son los que tienen el poder de cambiar favorablemente nuestra vida y realidad”. O, en palabras escritas por Varela el 19 de febrero, “para desprogramar todos los programas de los que somos esclavos y que a su vez nos vuelven máquinas diseñadas para ser dependientes”. Dos meses después, el 18 de abril, continúa explicando su nueva teoría, pero esta vez lo hace poniéndola en relación con el contexto de la pandemia, y lanza esta pregunta: “¿Hasta qué punto las palabras que decimos, oímos o pensamos pueden debilitar o reforzar el sistema inmunitario?”. Continúa afirmando que las decisiones que se han tomado a nivel mundial como consecuencia del COVID-19 “han generado un impacto irreversible en la historia de la humanidad. El aislamiento que han vivido millones de personas en el mundo, ha dejado en evidencia la necesidad del ser humano de comunicarse con otros, de interactuar”.

De forma que “el lenguaje, como portador de la esencia humana, ha mutado y evolucionado tanto o más que el virus”, y nace así lo que él llama “el Sexto Poder”, que consiste en “la posibilidad de que el lenguaje sea un factor transformador en la humanidad”. Una vez más, la pandemia se entiende como una oportunidad de evolución humana que se descubre gracias a su grupo. Pero, en realidad, esta insistencia en una nueva teoría del lenguaje tiene un propósito totalmente performativo, como venimos viendo una y otra vez: se trata de una estrategia de rechazo de las ideas, valores y creencias previas del sujeto que se adentra en Inner Mastery, para sustituirlas por una nueva cosmovisión: la enseñada por Alberto Varela. Esto podemos enmarcarlo en el discurso típico de la *New Age* que desautoriza las denominadas “creencias limitantes” para facilitar una presunta liberación del ser humano, sobre todo en las corrientes que tienen una faceta pseudoterapéutica.

Volviendo al año 2020, con el inicio del otoño, y tres meses después de acabado el período de confinamiento domiciliario, la publicación en el blog del 9 de octubre invita a un “confinamiento consciente”, ofreciendo al lector “la posibilidad de decidir libremente antes de que ocurra otro encierro colectivo” y poder disfrutar así de “una experiencia única”. Una vez más, se emplea la retórica de la oportunidad que ha supuesto la situación de pandemia –a la que denomina “un período histórico excepcional”– para el crecimiento interior: “Es la experiencia que han vivido cientos de personas, que aprovechando la inmovilidad externa se han metido dentro de sí mismos a descubrir el tesoro que no era visible en un estado de aparente libertad”. De ahí que se haga una propuesta directa:

“Por eso te invitamos a pasar este período en una de nuestras casas (España: Madrid, Barcelona y Marbella; Irlanda, Italia, Rumania, México, Argentina, Uruguay) donde vivimos en comunidad, entre personas que han elegido no aislarse y enfrentar esta situación histórica desde un espacio de consciencia que nos permite comprender en profundidad lo que está sucediendo, desde un espacio de amor, donde la cercanía con personas afines se ofrece como la principal fuente de coraje”.

En un contexto mundial de incertidumbre ante posibles nuevas olas de contagio, el reclamo de Ayahuasca Internacional es nítido: “la solución está aquí”.

El título de la publicación del 30 de noviembre de 2020 es una llamada de atención que contiene explícitamente una referencia a la situación sanitaria y al grupo como respuesta: “¿Qué hacer después del confinamiento? Hay miles de opciones de cómo recuperarnos, pero hay una posibilidad que puede dártelo todo”. En el texto aparecen detallados los principales efectos negativos de la pandemia del COVID-19, pero se habla de “un gran despertar espiritual a raíz de esta complicada situación a la que hemos sido sometidos, no solo por el virus sino por los políticos”. Para ello, una vez más, se insiste en lo oportuno de participar en las actividades de Inner Mastery. Pero en esta ocasión el objetivo no es publicitar los retiros, sino invitar a acudir a “nuestra casa en la selva colombiana” (situada en Mocoa, capital de Putumayo), pues ir al Amazonas significa “poder recurrir a una fuente energética poderosa que nos devuelva la esperanza de que podemos salir adelante”. Efectivamente: “la selva es una farmacia natural, el laboratorio de lo divino instalado en el planeta, que nos viene a visitar con la energía de la sanación”. El 16 de diciembre de 2020 se publica en el blog un artículo con un reclamo semejante: “¿Cómo salir adelante después de esta prueba de la pandemia?”. La respuesta sigue este razonamiento básico: “Hay miles de opciones de cómo recuperarnos, pero hay una posibilidad que puede re establecer la confianza en uno mismo y en el futuro”. La segunda, por supuesto, es la que ofrece Varela. Leemos afirmaciones muy parecidas a las de la publicación anterior en cuanto a la interpretación del contexto mundial y el carácter negativo de sus consecuencias, de modo que “más tarde que temprano todos comprobaremos que hemos sido afectados por estas circunstancias globales”. Y la respuesta es la misma: la “oportunidad única” que supone participar en alguna actividad de la organización “para abrir un espacio de pureza interna que nos permita conectarnos con la esencia de lo que somos”, ya que en sus encuentros se crea “un campo energético que es un oasis para la salud, el cuerpo y el alma”.

Algo especialmente necesario “en estos momentos de crisis sanitaria mundial, en el que además se ha activado el miedo y la desesperación en la humanidad”, por lo que la mejor decisión es “recurrir a una fuente energética poderosa que nos devuelva la esperanza de que podemos salir adelante”. Y se hace explícito en qué consiste: “Los enteógenos, las dinámicas terapéuticas y los abordajes conscientes que realizamos en nuestros retiros funcionan como una farmacia natural, es como un laboratorio de lo divino, que nos provee la energía de la sanación”.

Tenemos que esperar hasta el año 2021 para encontrar una publicación en la que se hable explícitamente de la enfermedad del coronavirus en sentido real, tal como se vivió dentro de su movimiento. El 18 de abril, en el contexto de la explicación de la ya citada Teoría Evolutiva del Lenguaje, una responsable de prensa de Alberto Varela afirma que, debido a la forma de afrontar la pandemia que tuvo el líder –es decir, hacerse cargo de que él había creado el virus y “elevar la calidad de su pensamiento ante lo que llegaba”–, “los resultados en su gente han sido sorprendentes. Casi todos pasaron por el Covid 19 atravesándolo el 99% sin necesidad de hospitalización; y en el período de confinamiento han creado y aprendido más que en cualquier momento de la historia de la organización”. Y el resultado es “la propuesta radical y atrevida de Varela”, que “se basa en la importancia de desidentificar a las personas de su mente (lo que creen ser) y lo que piensan, a través de la resignificación de las palabras y la reformulación de nuevos algoritmos lingüísticos en la mente y desde la consciencia, borrando y liberando así todas la programaciones limitantes y autodestructivas”. Observamos, de nuevo, toda una estrategia de cambio de mentalidad inducido, con términos que no dejan lugar a dudas: “desidentificar”, “resignificación”, “reformulación”, “borrando”... El gurú se presenta como aquel que es capaz de mostrar a las personas lo que son, frente a “lo que creen ser”, con un propósito de reforma del pensamiento.

3.6. La pandemia como oportunidad de expansión para el grupo

En los apartados anteriores ha quedado claro que la percepción personal de Alberto Varela sobre la pandemia del coronavirus –y, por lo tanto, la posición “canónica” del grupo de sus seguidores– es totalmente positiva, en la clave de entender la crisis sanitaria como una oportunidad para la transformación, la evolución y la mejora. Lo que, además de aplicarlo en la esfera mental y espiritual, se refleja en la realidad de su organización, partiendo de la propia experiencia del líder, que el 21 de mayo de 2020 –aún en período de confinamiento legal– escribe: “ha sido el período más creativo y constructivo de mi vida. Nunca me había sentido tan atraído a desarrollar nuevas propuestas como en estos meses encerrado en mi casa de Madrid”. Asegura haber convocado a colaboradores de diversos países para aprovechar la restricción de movimientos “creando nuevas propuestas y reinventándonos”, con el fin de “mejorar la estructura empresarial y la convivencia de las personas que están conmigo”, de manera que el resultado de la cuarentena forzada se traduce en tres verbos: “disfrutar, crecer y crear”. A continuación, Varela ofrece un listado de las 8 innovaciones y los 6 desarrollos de otros proyectos que ya estaban en marcha. Destaca sobre todo el esfuerzo por potenciar los canales virtuales de la organización como soporte de las actividades no presenciales, algo fundamental para el tiempo de confinamiento. Por eso pone en primer lugar la creación de “un portal de interconexión de empresas Beyond Inner Global Movement donde centralizamos todas nuestras propuestas y las 11 páginas web del holding”, y después se refiere también al aula virtual como “el entorno digitalizado de la Escuela Consciente” y a la producción audiovisual, entre otras actividades. Además, aprovecha para anunciar, con fecha del mismo mes, “el primer retiro virtual y presencial al mismo tiempo”. Aclara que quienes participen a distancia (en el denominado “Retiro de Evolución Interior desde casa”), lo harán en igualdad de condiciones que los que estén en la sede central del movimiento, “con enteógenos que se les ha [sic] enviado a domicilio”.

Más adelante, el 21 de septiembre de 2020, en una publicación posterior a la que hemos comentado en el apartado anterior, Varela hace el anuncio siguiente: “Cerramos la Escuela Ayahuasquera para abrir una escuela mística”. Se refiere a la supresión de la Escuela Europea Ayahuasquera, organismo de proyección internacional dentro de su movimiento, como una decisión tomada “después del confinamiento y gracias a la metamorfosis interna que hemos experimentado en los últimos 3 años”. Así es como surge el Beyond Inner Global Movement. No obstante, lo más destacado de este escrito

(firmado por el supervisor de Beyond Inner) es la explicación que ofrece: “la Escuela Europea Ayahuasquera, a pesar de que tenía cada vez más alumnos, estaba siendo un encuentro en el que se sólo se le [sic] daba el poder a las sustancias enteógenas y al uso consciente de ellas”.

Y a continuación cita una afirmación hecha por el líder el año anterior: “la medicina ya no son las medicinas [se refiere a la ayahuasca y demás sustancias], sino que la medicina es la presencia de la consciencia y la entrega de cada individuo, desde la confianza, el amor y la autoridad”. A efectos prácticos, esto supone que “uno de los principios fundamentales bajo el que se sostiene la Escuela es el de dejar de tomar Ayahuasca. Utilizar la Ayahuasca como un canal de expansión de consciencia hasta llegar a un punto que esta surja de manera autónoma y natural”. Efectivamente: llega un momento en el que la sustancia alucinógena ya no es necesaria para el proceso de reforma del pensamiento, porque las dinámicas aprendidas han logrado el cambio total de cosmovisión del sujeto, que puede identificarse con el propio grupo.

Una semana después, el 28 de septiembre, la directora de Beyond Inner publica en el blog un largo artículo donde vuelve a explicar las razones de este cambio en el movimiento –al que denomina también “holding”–, insistiendo en que la transformación no sólo afecta a la esfera personal, sino también a la organizativa. Aunque recuerda que “la medicina no son las medicinas sino nosotros mismos”, su escrito muestra el lugar central que siguen teniendo las sustancias alucinógenas en sus prácticas:

“antes la ayahuasca tenía todo el protagonismo, por ello siempre la dábamos por las noches, pero ahora cada noche damos diferentes medicinas tan o más poderosas que la ayahuasca, en cada noche damos una medicina diferente, ya que hemos descubierto que intercalar diferentes sustancias enteógenas en cada noche del retiro ha aumentado la efectividad y los resultados que los participantes vienen a buscar”.

Una lectura atenta de esta publicación hace sospechar que las circunstancias de la pandemia y las restricciones en los movimientos entre países han tenido que ver con este cambio de praxis en la organización. En efecto: la colaboradora de Varela alude a rumores y confusión entre los participantes en las actividades del grupo: “Se habla de que no hay ayahuasca y que se está diluyendo la que hay, que se mezcla con otras sustancias, que no funciona como antes, que no hay dinero para comprar medicinas, que la gente que nos contacta sólo quiere tomar ayahuasca, etc.”. Y aclara a continuación:

“La realidad no es esta. Cuando se interrumpieron los vuelos internacionales y vimos que se podía complicar la llegada de medicinas de África, México, Colombia, Brasil, Ecuador y Perú, tomamos medidas para abastecernos de muy variadas medicinas enteógenas y naturales a tal punto que estamos listos para ir a muchos más países de los 45 a los que ya hemos ido en el mundo”.

De manera que, después de dar datos concretos con el fin de tranquilizar a los seguidores, subraya que “los factores externos no nos están acorralando ni complicando las cosas, nos están apoyando para poder reflejar con mayor asertividad y contundencia lo que ya era, pero ahora tenemos la posibilidad de manifestarlo con más libertad y contundencia”.

El balance de la organización de esta época convulsa a nivel mundial es tremendamente positivo, como puede observarse. La misma autora escribe el 31 de diciembre en el blog asegurando que “2020 ha sido un año increíble, Alverto ha dado más de 100 talleres y clases en retiros a más de 5.000 personas; con 60 años de edad ha iniciado su soñado movimiento hacia la potencialidad, que a su vez abre esta preciosa posibilidad de iniciación mística, dentro del marco de contención y comprensión creado

por el método Evolución Interior®).

Al día siguiente, 1 de enero de 2021, es el propio líder el que firma –como “fundador del movimiento y la organización de empresas”– un largo repaso del año anterior, con un título significativo: “2020 ha sido el año más confrontador y en el que más hemos creado. Confinamientos, encierros y restricciones hicieron que pudiéramos sacar lo mejor de nosotros mismos”. Porque, explica después, “en los peores momentos es cuando surge la posibilidad de conectar con lo profundo”. Alberto Varela afirma que “en lo personal, el 2020 ha sido un año increíble, en donde las circunstancias nos acorralaron para que activemos fuentes creativas ocultas y energías que no veníamos utilizando por tener todo muy fácil”.

Y asegura que en este período “he podido asistir al record de entrega en toda mi vida”. Por eso, en un amplio listado, señala las “muchas cosas increíbles” que han ocurrido en la organización que lidera, algunas de ellas imprevistas, ya que “no estaban en el proyecto o la imaginación”. El balance de actividades concluye con esta afirmación: “Lo más importante es que hemos entrado en contacto con miles de personas de todo el mundo que han iniciado o fortalecido su proceso de evolución interior con nosotros y a través de nuestras actividades y propuestas”.

Conclusiones

Tal como señalamos en la introducción a nuestro trabajo, en los primeros días del confinamiento impuesto por la pandemia del COVID-19 surgieron voces críticas con “el incontable número de pseudoterapeutas y gurús de moda que enseñan a la gente recetas ‘mágicas’ para no contagiarse, desestimando el seguimiento de las recomendaciones sanitarias y sembrando la sospecha sobre las ciencias biomédicas”³¹.

En este contexto, los medios de comunicación estuvieron especialmente atentos a las reacciones de los grupos espirituales alternativos, esperando una más que previsible postura crítica y negacionista tanto con la realidad del coronavirus como con las respuestas sanitarias y políticas. Algo así era lo que se aguardaba en las manifestaciones públicas del movimiento Inner Mastery, sobre todo tras la extraña aparición de su líder, Alberto Varela, declarándose culpable de la creación del virus. Sin embargo, como hemos visto al analizar exhaustivamente sus escritos durante casi dos años, no hay ningún atisbo de negacionismo, al menos explícito, al aceptar el coronavirus como un hecho dado.

Sin apenas entrar en cuestiones prácticas relativas al confinamiento, medidas de higiene, decisiones políticas o vacunación –ausente ésta por completo en el discurso público de Inner Mastery–, los escritos de Varela y de sus más estrechos colaboradores han hecho hincapié en la oportunidad que supone para el mundo el COVID-19. Una visión que no se limita a reconocer ese aspecto positivo y de superación que trae consigo cualquier crisis, sino que acoge y agradece el surgimiento de la pandemia como un gran regalo para la humanidad y, sobre todo, para cada individuo en particular. Lo verdaderamente dañino para la persona es el miedo, la esclavitud y el estancamiento. Por eso, el virus es el impulso que muchos necesitan para darse cuenta de su situación real (autoconocimiento) y dar los pasos para salir de ella (evolución y transformación).

Al analizar la importante cantidad de fragmentos de los textos de Alberto Varela citados en este trabajo, queda clara su estrategia de interpretación espiritual y en clave de crecimiento personal de todo lo relativo al coronavirus. Pero, más allá de eso, cabe preguntarse cuál es el valor del uso del lenguaje para el líder del movimiento ayahuasquero, y al leer sus escritos se observa que no pretende una simple

³¹ M. PASTORINO, “Los que se aprovechan del coronavirus: sectas, gurús y pseudoterapeutas”, *Aleteia* (2020), <https://es.aleteia.org/2020/03/22/los-que-se-aprovechan-del-coronavirus-sectas-gurus-y-pseudoterapeutas/>, citado el 14 abril 2023.

correspondencia de las palabras con la realidad interpretada a su manera, sino que se sitúa en la pretensión de construir unas realidades sociales consensuadas con el resto de hablantes (en este caso, sus seguidores). Utilizando la terminología propia de la Filosofía del lenguaje, podríamos decir que no se queda en la función descriptiva nominal del lenguaje, sino que entiende éste desde su función constitutiva. Algo, por otra parte, muy propio del lenguaje religioso³².

De esta forma, la situación social provocada por la pandemia, con tan importantes efectos personales, ha sido hábilmente insertada en la enseñanza y en la praxis del movimiento liderado por Alberto Varela, que no ha dejado de evolucionar desde su creación, y así se ha profundizado en el discurso que relega supuestamente a un segundo lugar el consumo de la ayahuasca y otras sustancias psicoactivas, poniendo en primer término la evolución de la persona y su liberación definitiva. Para romper con los esquemas negativos del pasado y convertirse a una nueva vida –todo ello expresado con términos típicos de la espiritualidad *New Age* en la que debemos clasificar este grupo–, se propone como la mejor vía los retiros y demás actividades de Inner Mastery. Como medios para alcanzar este objetivo, están las sustancias de origen natural que emplea el movimiento categorizándolas como “medicina” o “enteógenos” y, principalmente, la enseñanza y la misma figura de Varela. Éste, según la publicación en su blog del 3 de diciembre de 2020,

“es un Ser que ha mirado adentro de sí mismo, encontrándose tanto con su humanidad como con su propia divinidad, desde ahí puede transmitir esa mirada integradora y trascendente a otros, para que aprendan a mirarse profundamente, con la misma pureza, amor y confianza. [...] un ser con mirada profunda, indefinido e indefinible”.

La estrategia no está oculta para los seguidores y simpatizantes de Ayahuasca Internacional, ni tampoco se esconde ante el gran público, ya que tanto Varela como los más cercanos a él en la jerarquía del movimiento presumen del crecimiento que ha logrado su conglomerado empresarial –al que denominan *holding*– a nivel internacional, con un propósito de ofrecer al mundo la mejor solución a todos los problemas, con un permanente surgir de nuevos conceptos, técnicas y actividades. Ya no es sólo la esfera espiritual-terapéutica la que ocupa la enseñanza del líder-maestro y su puesta en práctica, sino que cada vez más áreas de la vida de los seguidores van siendo conformadas por un grupo que ha sabido tomar impulso en una situación tan compleja como la de la pandemia por el COVID-19 para crecer y difundirse.

Por último, no podemos dejar de señalar algo que los textos de Alberto Varela dejan traslucir continuamente: su más que posible carácter de adoctrinamiento manipulador. Testimonios de ex seguidores del gurú muestran unas dinámicas sectarias claras, y nuestro análisis de sus enseñanzas escritas (y públicas, no lo olvidemos) demuestra el potencial dañino de las mismas, tal como ha sido estudiado por psicólogos especializados en la persuasión coercitiva o abuso psicológico grupal. Entre las estrategias de manipulación se encuentran aquellas que van encaminadas a “desautorizar las ideas previas del sujeto, inculcándole un sistema cerrado de creencias y la sensación de haber sido elegido para ser miembro de un grupo que ostenta La Verdad y que es superior al resto del mundo”³³. Mucho nos tememos que en el caso de Ayahuasca Internacional nos encontramos ante algo así.

³² Cf. M. CANTÓN DELGADO, “Religión, racionalidad y juegos del lenguaje. Trastienda teórica para una aproximación reflexiva a las nuevas religiones”, *Política y Sociedad* 40 (2003) 253-271.

³³ Á. RODRÍGUEZ CARBALLEIRA – O. SALDAÑA – C. ALMENDROS – J. MARTÍN PEÑA – J. ESCARTÍN – C. PORRÚA GARCÍA, “Abuso psicológico en grupos: taxonomía y severidad de sus componentes”, *International Journal of Cultic Studies* 7 (2016) 41-54.

Referencias bibliográficas

- ALBERT RODRIGO, M., “Neochamanismos en España. Retorno a las creencias ancestrales”, *Ilu. Revista de Ciencias de las Religiones* 22 (2017) 9-27.
- ALBERT RODRIGO, M., *Neochamanismos en España. Un estudio desde el ámbito valenciano*, UOC, Barcelona 2019.
- ALMENDRO, M., *El laberinto de la ayahuasca. Investigaciones sobre el chamanismo y las medicinas indígenas*, Kairós, Barcelona 2018.
- ALVARADO-DÍAZ, E. – PAGÁN-TORRES, O.M., “Consideraciones sobre la Espiritualidad y la Religión como Recursos de Afrontamiento durante la Pandemia del COVID-19”, *Revista Caribeña de Psicología* 5 (2021), <https://doi.org/10.37226/rcp.v5i1.5007>, citado el 20 mayo 2023.
- APUD, I. – ROMANÍ, O., “Medicine, religion and ayahuasca in Catalonia. Considering ayahuasca networks from a medical anthropology perspective”, *International Journal of Drug Policy* 39 (2017) 28-36.
- BAKER, J.O. – MARTÍ, G. – BRAUNSTEIN, R. – WHITEHEAD, A.L. – YUKICH, G., “Religion in the Age of Social Distancing: How COVID-19 Presents New Directions for Research”, *Sociology of Religion* 81 (2020) 357-370.
- BERZOSA MARTÍNEZ, R., *Nueva Era y cristianismo. Entre el diálogo y la ruptura*, BAC, Madrid 1995.
- BORASTEROS, D., “Así es el argentino que domina desde Madrid el imperio mundial de la ayahuasca”, *El Confidencial* (2018), https://www.elconfidencial.com/alma-corazon-vida/2018-03-05/drogas-ayahuasca-negocios-espiritualidad-medicina_1527382/, citado el 14 abril 2023.
- BOTERO CORREAL, N., *Desenmascarar lo “alternativo”: empresarios de sí y la búsqueda de ayahuasca en la Amazonía*, Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá 2020, <https://repository.javeriana.edu.co/handle/10554/50389>, citado el 14 abril 2023.
- CAICEDO, A., “La communauté internationale de l’ayahuasca: mondialisation et différence”, *Drogues, santé et société* 20 (2022) 117-139.
- CALAVIA SÁEZ, Ó., “Teorías, actores y redes de la ayahuasca”, *Ilha - Revista de Antropología* 16 (2014) 8-40.
- CAMPANA, M., “Covid19 y el ‘nuevo orden mundial’: el rol de las teorías conspirativas durante la pandemia”, *Anuario del Centro de Investigaciones Jurídicas y Sociales* 19 (2021) 495-508.
- CANTÓN DELGADO, M., “Religión, racionalidad y juegos del lenguaje. Trastienda teórica para una aproximación reflexiva a las nuevas religiones”, *Política y Sociedad* 40 (2003) 253-271.
- CHAMPION, F., “La ‘nébuleuse mystique-ésotérique’; une décomposition du religieux entre humanisme revisité, magique, psychologique”, en: LAPLANTINE, F. – MARTIN, J.-B. (dirs.), *Le Défi magique. Esotérisme, occultisme, spiritisme*, Presses Universitaires de Lyon, Lyon 1994, 315-326.
- CORNEJO VALLE, M. – BARRERA BLANCO, J. – MARTÍN-ANDINO MARTÍN, B. – PENAS CANCELA, A. – ESTESO RUBIO, C., *El impacto de la crisis del COVID-19 en las minorías religiosas en España: desafíos para un escenario futuro*, Observatorio del Pluralismo Religioso en España, Madrid 2022.
- CORNEJO VALLE, M. – BLÁZQUEZ RODRÍGUEZ, M., “La convergencia de salud y espiritualidad en la sociedad postsecular. Las terapias alternativas y la constitución del ambiente holístico”, *Revista de Antropología Experimental* 13 (2013) 11-30.
- DE BENITO HERNÁNDEZ, J., “El español que reconoce haber creado el coronavirus tras tomar ayahuasca”, *Moncloa* (2020), <https://www.moncloa.com/2020/03/22/creado-coronavirus-ayahuasca/>, citado el

- 14 abril 2023.
- DÍEZ DE VELASCO, F., *Religiones en España. Historia y presente*, Akal, Tres Cantos 2012.
- EL PAÍS, “Purifica el alma y el cuerpo’... y además coloca”, *Ediciones El País* (2009), https://elpais.com/elpais/2009/01/05/actualidad/1231147026_850215.html, citado el 14 abril 2023.
- GARCÍA ARROYO, M.P., “Enteógenos: nuevos usos para viejas drogas”, *Apuntes de Ciencia* 4 (2011) 29-37.
- GUTIÉRREZ DEL MORAL, M.J., “Libertad religiosa en época de COVID-19 en España: normativa estatal y normativa autonómica”, *Anuario de Derecho Eclesiástico del Estado* 37 (2021) 101-197.
- GUTIERREZ, C. (ed.), *Handbook of Spiritualism and Channeling*, Brill, Leiden 2015.
- HANEGRAAFF, W., *New Age Religion and Western Culture. Esotericism in the Mirror of Secular Thought*, State University of New York Press, Albany 1998.
- HERRICK, J.A., *The Making of the New Spirituality. The Eclipse of the Western Religious Tradition*, InterVarsity Press, Downers Grove 2003.
- KOWALCZYK, O. – ROSZKOWSKI, K. – MONTANE, X. – PAWLISZAK, W. – TYLKOWSKI, B. – BAJEK, A., “Religion and Faith Perception in a Pandemic of COVID-19”, *Journal of Religion and Health* 59 (2020) 2671-2677.
- LÓPEZ PAVILLARD, S., *La vida como proceso de sanación. Prácticas chamánicas del alto Amazonas en torno a la ayahuasca en España*, Universidad Complutense, Madrid 2016, <https://eprints.ucm.es/37817/>, citado el 14 abril 2023.
- LÓPEZ SÁEZ, J.A., *Los alucinógenos*, CSIC, Madrid 2017.
- LOZANO, V. – RENDUELES, L., “Sectas, grupos religiosos y gurús ‘aprovechan’ el coronavirus”, *El Periódico* (2020), <https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20200322/sectas-religion-gurus-aprovechan-coronavirus-7895498>, citado el 14 abril 2023.
- MARTÍNEZ-TORRÓN, J. – RODRIGO LARA, B. (coords.), *COVID-19 y libertad religiosa*, Iustel, Madrid 2021.
- MERLO, V., *La llamada (de la) nueva era. Hacia una espiritualidad místico-esotérica*, Kairós, Barcelona 2007.
- NARANJO, C. – PUENTE, I., “Aportaciones a la Psicología Transpersonal: Entrevista con Claudio Naranjo”, *Journal of Transpersonal Research* 6 (2014) 92-107.
- PAPALINI, V., “Sincretismo de la New Age sudamericana: una amalgama sin integración. El caso de Capilla del Monte, Argentina”, *Scripta Ethnologica* 40 (2018) 63-84.
- PASTORINO, M., “Los que se aprovechan del coronavirus: sectas, gurús y pseudoterapeutas”, *Aleteia* (2020), <https://es.aleteia.org/2020/03/22/los-que-se-aprovechan-del-coronavirus-sectas-gurus-y-pseudoterapeutas/>, citado el 14 abril 2023.
- PINCHBECK, D. – ROKHLIN, S., *When Plants Dream: Ayahuasca, Amazonian Shamanism and the Global Psychedelic Renaissance*, Watkins, London 2019.
- QUINTEIRO LÓPEZ, M., “Psicoactivos y enteógenos naturales, al alcance de todos, al límite de la ley. El consumo de ayahuasca en nuestro país”, *Ciencia Policial* 161 (2020) 7-49.
- RICCÒ, I., “Medicina popular, medicinas alternativas y New Age: hacia un ‘nuevo mundo mágico’”, *Arxiu d’Etnografia de Catalunya* 18 (2018) 73-94.
- RODRÍGUEZ CARBALLEIRA, Á. – SALDAÑA, O. – ALMENDROS, C. – MARTÍN PEÑA, J. – ESCARTÍN, J. – PORRÚA GARCÍA, C., “Abuso psicológico en grupos: taxonomía y severidad de sus componentes”, *International Journal of Cultic Studies* 7 (2016) 41-54.
- SÁNCHEZ NOGALES, J.L., *La nostalgia del Eterno. Sectas y religiosidad alternativa*, CCS, Madrid 1997.
- SANTAMARÍA DEL RÍO, L., “Imágenes de Dios en la Nueva Era”, *Estudios Trinitarios* 47 (2013) 91-118.
- SANTAMARÍA DEL RÍO, L., “Los desafíos de la Nueva Era, hoy. 20 años después del

- documento *Jesucristo, portador del agua de la vida*”, *Vida Nueva* 3304 (2023) 23-30.
- SANTAMARÍA DEL RÍO, L., “Reflexiones sobre el fenómeno sectario y la pandemia del COVID-19”, en: SÁNCHEZ-GIL, L.M. – DE SANTIAGO HERRERO, J. (coords.), *Crisis pandémicas. Perspectiva criminológica, psicológica y social*, Ratio Legis, Salamanca 2021, 79-91.
- SCURO, J. – APUD, I. – TORTEROLA, S., “Ayahuasca in Uruguay. Legal Aspects and Public Debates on Drugs and Religion”, en: LABATE, B.C. – CAVNAR, B. (eds.), *Religious Freedom and the Global Regulation of Ayahuasca*, Routledge, Oxon 2023, 193-206.
- SEMÁN, P. – VIOTTI, N., “New Age Spirituality in Argentina: Cultural Change and Epistemological Challenge”, *International Journal of Latin American Religions* 3 (2019) 193-211.
- SILVA NUMA, S., “El disgusto de los indígenas cofanes por mal uso del yagé”, *El Espectador* (2015), <https://www.elespectador.com/ambiente/el-disgusto-de-los-indigenas-cofanos-por-mal-uso-del-yage-article-576085/>, citado el 14 abril 2023.
- SUTCLIFFE, S.J. – GILHUS, I.S. (eds.), *New Age Spirituality. Rethinking Religion*, Routledge, London 2014.
- VARELA, A.J., *Desde la cárcel... Desde mi libertad*, Mandala, Madrid 2010.